



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №135  
Невского района Санкт-Петербурга**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНО НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №135  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

2016г.

ПРИНЯТО

на заседании Управляющего совета  
государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №135  
Невского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 от 04.04.2016



Ю.Н. Петрова

«04» апреля 2016 г.

УЧТЕНО

Мотивированное мнение Совета родителей  
ГБДОУ детского сада №135 Невского  
района Санкт-Петербурга

протокол № 2 от 04.04.2016

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНО НЕПОСРЕДСТВЕННО ОРГАНИЗОВАННОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №135  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Введено в действие с 04.04.2016 г.

Приказ № 67 от 04.04.2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме непрерывно непосредственно организованной образовательной деятельности воспитанников ГБДОУ детского сада №135 Невского района Санкт-Петербурга**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывно непосредственно организованной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №135 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ✓ ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- ✓ приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ основной образовательной программы дошкольного образования;
- ✓ Устава ГБДОУ;
- ✓ годового календарного учебного графика..

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП); дополнительных общеразвивающих программ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

### **2. Режим работы ГБДОУ**

- 2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ГБДОУ №135

### **3. Организация Режимы образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36учебных недель.

3.3. Непрерывно непосредственно организованная образовательная деятельность (далее – образовательная ННООД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ

3.4. ННООД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения ННООД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ННООД не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.7. Продолжительность ННООД:

✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

3.8. Перерывы между периодами ННООД - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится ННООД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

3.11. В середине ННООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. ННООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

✓ в младшей группе -15 мин.,

✓ в средней группе -20 мин.,

✓ в старшей группе -25 мин.,

✓ в подготовительной группе -30 мин

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

## **5. Документация**

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется системой ННООД.

5.2. Система ННООД составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.